


商工会かわら版

NO 26 号 平成 29 年 8 月

●美郷町商工会 TEL:75-0805・FAX:75-1326
大和支所 TEL:82-2132・FAX:82-2953
商工会のホームページ <http://misato.shoko-shimane.or.jp/>

★島根県の最低賃金が改正されます 時間額 740 円 (予定) (H29 10/1～)

最低賃金は、都道府県ごとに決められてお毎年改定されています。

今年は前年の時間額 718 円から 22 円増の時間額 **740 円**が島根県の最低賃金です。(予定)

最低賃金は年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、全ての労働者に適用されます。

最低賃金未滿の労働契約は無効となりますので、ご注意ください。

★小規模共済制度の内容について (経営者のための退職金制度)

①経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主(共同経営者含む)または会社等の役員の方の廃業や退職後の生活資金、事業再生資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

②掛金は全額所得控除

掛け金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象から控除できます。

③受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」

●詳しくは商工会までご相談ください。

★男性のための水中運動教室

～湯上がりの一杯(ビール)おいしいよ!～
を開催します!

最近お腹まわりが…。運動をする機会がなかなかない…。プールは女性が多いから行きにくい…。など心当たりはありませんか?

対象 町内在住の成人男性の方

日時 9月10日(日) 9時～11時

定員 30名

場所 ゴールデンユートピアおおち

持ち物 水着、タオル、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)

申し込み 役場健康福祉課へ9月8日(金)までにお申し込み下さい。

※無料送迎をご希望の方は、申し込みの際にご連絡ください。

★教室終了後に、お楽しみ試食・試飲会があります。★

★健康フォーラム

「水中運動で健康寿命を伸ばそう！」

が開催されました(上原会長も参加)

7月11日、ゴールデンユートピアおおちにおいて健康フォーラムが開催されました。

講師に筑波大学名誉教授 医学博士 野村武男氏を講師に、「水中運動で健康寿命を伸ばそう！」と水中運動の実技指導と講演があり、水中運動は、浮力により下半身に負担が少なく、一人ひとりの筋力・体力に応じた運動ができます。

実際にプールに入り水中歩行や腕や足の動かし方について楽しく学びました。また、講演では、水中運動が腰痛・膝関節痛に良いことや、陸上運動をいっしょに取り入れることで、より効果的な運動になることなどお話しいただきました。

参加者からは、やっぱりプールに通うことは良いことだと改めて感じた、これから通い始めようと思う!などの感想がありました。

★プレミアム商品券

2次販売の結果について

開始 8月16日(水) 販売 8:30～

終了 8月22日(火) 終了 9:00～

H29年度商品券7,000枚(1次・2次)が完売となりました。

